



REGULAMENTO

I Corta-Mato CCD da Vargem

I. NOTA INTRODUTÓRIA

Vai realizar-se em Vargem-Portalegre, no dia **7 de janeiro de 2023 (Domingo) entre as 10 h e as 12h30**, nos terrenos da Vargem o I Corta-Mato CCD da Vargem, numa parceria organizativa da AADP e o ACP – Atletismo Clube de Portalegre e o CCD da Vargem, com o apoio do Conselho de Arbitragem da AADP, da Câmara Municipal de Portalegre, da União das Freguesias de Ribeira de Nisa e Carreiras e de outras entidades, associações e empresas locais.

II. NORMAS REGULAMENTARES

A competição é aberta podendo nela participar qualquer pessoa que se inscreva nos prazos e termos do presente Regulamento. Para o Circuito AADP de Corridas, que esta prova integra, apenas são elegíveis os atletas com a filiação formalizada e completa para a época 2023/2024 na AADP. Os participantes serão creditados com 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 ponto conforme a ordem de chegada à Meta, sendo que 10 pontos serão atribuídos ao 1º classificado filiado na AADP e 1 ao 10º e seguintes.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreve um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

Escalões:

Benjamins A/ Sub-10 (F/M)	Atletas nascidos em 2015, 2016 e 2017;
Benjamins B/ Sub-12 (F/M)	Atletas nascidos em 2013 e 2014;
Infantis/ Sub-14 (F/M)	Atletas nascidos em 2011 e 2012;
Iniciados/ Sub-16 (F/M)	Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Juvenis/ Sub-18 (F/M)	Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Juniores/Sub-20 (F/M)	Atletas nascidos em 2005 e 2006;
SENIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2004 e antes;
VETERANOS I (F/M)	35/39 anos dia da prova;
VETERANOS II (F/M)	40/44 anos dia da prova;
VETERANOS III (F/M)	45/49 anos dia da prova;
VETERANOS IV (F/M)	50/54 anos dia da prova;
VETERANOS V (F/M)	55/59 anos dia da prova;
VETERANOS VI (F/M)	60 ou mais anos dia da prova.





III. PERCURSO, DISTÂNCIAS E HORÁRIO

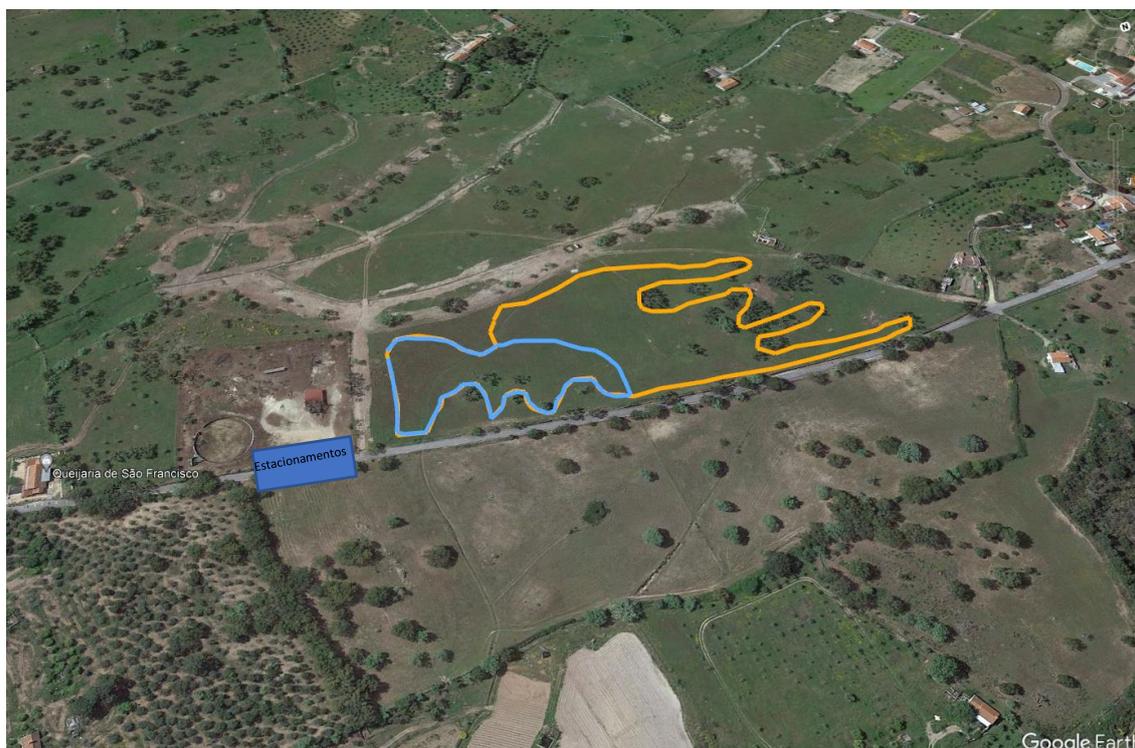
O Secretariado da prova no dia do Evento funciona junto à Meta. Abre às 9 h e encerra após a realização das cerimónias protocolares.

Haverá um circuito com voltas de 1500/1600 m delimitadas com fitas e/ou outro material.

Reconhecimento de percurso: **das 09h00 às 09h50**

Prova	Horas	Escalão	Distância	Voltas
1	10 h 00 m	MASCULINOS (Sub-20-SENI-VET)	6400 m	4
2	10 h 05 m	FEMININOS (Sub-20-SENI-VET)	4800 m	3
3	11 h 05 m	Juvenis/ Sub-18 (F/M)	3200 m	2
4	11 h 25 m	Iniciados/ Sub-16 (F/M)	2200 m	1 e 1pequena
5	11 h 45 m	Infantis/ Sub-14 (F/M)	1200 m	2 pequenas
6	11 h 55 m	Benjamins B/ Sub-12 (F/M)	600 m	1 pequena
7	12 h 00 m	Benjamins A/ Sub-10 (F/M)	300 m	½ pequena
	12 h 15 m	Cerimónias protocolares		

IV. PERCURSO E DESNIVEL



O percurso tem uma extensão de 1500m a 1600m com desnível de 35m-/+ a volta grande e 550 a 600m a volta pequena, decorrerá nos terrenos perto da praça de touros da Vargem (39°19'50.27"N 7°27'4.93"W, [39.330603, -7.449571](https://www.aadp.pt/))



<https://www.aadp.pt/>
<https://acportalegre.com/>



O percurso poderá sofrer pequenas alterações consoante as condições meteorológicas.

V. INSCRIÇÕES

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de filiação.

As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em www.aadp.pt

Os atletas filiados para a época 2023/2024 devem fazer a inscrição até ao dia 3 de janeiro (quarta-feira), até às 18 horas.

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia 3 de janeiro de 2024, pagando a taxa de 3 €.

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiada em nenhuma Associação poderá inscrever-se até ao dia 3 de janeiro de 2024, pagando a taxa de 5€.

Exclusivamente online no site da AADP.

VI. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por sexo e prova:

A classificação coletiva apura-se pelo somatório dos pontos (5 ao 1.º, 4 ao 2.º, 3 ao 3.º, 2 ao 4.º e 1 ao 5.º e seguintes classificados) dos escalões definidos em II.

A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

VII. PRÉMIOS

	1.º CLASS.	2.º CLASS.	3.º CLASS.	4.º CLASS.	5.º CLASS.
Benjamins A/ Sub-10 (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
Benjamins B/ Sub-12 (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
Infantis/ Sub-14 (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
Iniciados/ Sub-16 (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
Juvenis/ Sub-18 (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
Juniores/Sub-20 (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
SENIORES (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
VETERANOS I (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
VETERANOS II (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
VETERANOS III (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
VETERANOS IV (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
VETERANOS V (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
VETERANOS VI (F/M)	Troféu	Medalha	Medalha	-	-
GERAL MASCULINO	75€	50€	25€	Do 4.º ao 10º os prémios são géneros gentilmente oferecidos pelos patrocinadores	
GERAL FEMININO	75€	50€	25€	Do 4.º ao 10º os prémios são géneros gentilmente oferecidos pelos patrocinadores	



<https://www.aadp.pt/>
<https://acportalegre.com/>



EQUIPAS	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
----------------	--------	--------	--------	--------	--------

VIII. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

IX. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

X. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES

A Organização irá disponibilizar espaço com comes e bebes de forma a criar procurará criar um ambiente familiar e convivial.

Informações suplementares serão fornecidas pela Internet no sítio

<http://www.aadp.pt>

O Diretor da Competição

Bruno Neves



<https://www.aadp.pt/>
<https://acportalegre.com/>